

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

24.03.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Суп молочный рисовый	180	4,4/5,45/16,75
	Хлеб пшеничный сл/м	38/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	160	2,5/2,8/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Щи из квашеной капусты	200	8,32/19,8/71
	Тефтели из говядины паровые	70	14,2/16,2/9,6
	Картофельное пюре	100	2,6/5/19,5
	Салат из свеклы и зел.горош.	50	0,83/2,08/4,09
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компорт свежее яблоко лимон	150	0/0/24
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Гренки с сыром	40/5/9	5,34/4,54/21,8
Ужин			
18:30	Вареники ленивые	170	24,7/7,48/25,3
	Молоко кипяченое	150	5,03/5,74/8,44
	Печеное яблоко	110	0,28/0,28/27,1
Итого:			